



Trouble de stress post-traumatique et le trouble de l'usage de substances

Module 3



Présentation du module

Objectif 3: Les approches intégrées de traitement du TSPT-TUS

3.1 Les approches reconnues du traitement du TSPT et du TUS

3.2 Les traitements intégrés manualisés du TSPT-TUS

3

3.1 Phases du traitement pour le TSPT

Modèle théorique

Phase I: Stabilisation (présent)

Phase II: Traitement du trauma (revisiter le passé)

Phase III: Reconnexion, reprise de sens (futur)

Herman, J. (1992). Trauma and Recovery

4

3.1 Approches thérapeutiques reconnues

Pour le TSPT :

- EMDR
- La thérapie d'exposition prolongée (*Prolonged exposure therapy*)
- La thérapie du processus cognitif (*Cognitive processing therapy*)
- La thérapie cognitive-comportementale (TCC) sur trauma
- La pharmacothérapie

Pour le trouble de l'usage de substances :

- La thérapie cognitive-comportementale (TCC)
- L'approche motivationnelle
- Prévention de la rechute
- *Mindfulness* (Pleine conscience)
- La pharmacothérapie